



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# De SNIPPERS

Informatiebulletin  
KBO afd. Dommelen

Editie 5: Mei 2021.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

=====

## Woord van de redactie

De lente is begonnen en we verwelkomen het voorjaar.  
Wat ziet het er allemaal weer vriendelijker uit en wat zien we overal prachtige bloesem. De natuur op zijn mooist!!! Laten we ervan genieten.

## Mededelingen bestuur

Afgelopen week heeft het KBO-bestuur weer “digitaal” vergaderd.

De persconferentie van afgelopen dinsdag gaf aan dat, vanaf 28 april, weer iets meer kan en mag. Helaas zijn bijeenkomsten met grotere groepen voorlopig nog niet mogelijk. Vandaar dat we nog steeds **geen grote activiteiten/bijeenkomsten** kunnen en mogen organiseren.

Wel beseffen we dat er “licht komt aan het einde van de tunnel” omdat velen van ons al gevaccineerd zijn. Daarom lijkt het ons verantwoord dat we in de maand juni met het fietsen en wandelen weer gaan starten. Ook de fotoclub kan weer samen op pad. Onze activiteitencommissie is voorzichtig al wat activiteiten aan het plannen, vooruitlopend op de tijd, dat we weer met grotere groepen bijeen mogen komen. Hopelijk kunnen we u in de volgende Snippers al wat meer over onze plannen mededelen.

## In memoriam: **Piet Swinkels**

Op zaterdag 24 april j.l. is ons oud-bestuurslid Piet Swinkels overleden.

In januari 2020 besloot Piet te stoppen met zijn bestuursfunctie binnen onze KBO.

In maart 2020 stond de jaarvergadering gepland wat een goed moment was om af te treden.

Vele jaren (meer dan 25 jaar) heeft Piet zich met groot enthousiasme ingezet voor onze club. Als penningmeester, het organiseren van veel activiteiten, ronddelen van de Ons en Snippers bij de bodes, niets was hem te veel.

Er werd dan ook wel gezegd: “De KBO is Piet en Piet is de KBO”.

Vanwege zijn grote inzet had het bestuur dan ook de "Zilveren Speld" bij KBO-Brabant aangevraagd.

We wilden deze speld dan op de jaarvergadering 2020 aan hem overhandigen.

Maar toen kwam corona. Dus kon de jaarvergadering niet doorgaan.

De grotere activiteiten daarna gingen ook niet door zodat we steeds geen afscheid konden nemen van Piet, als bestuurslid.

Op 13 april j.l. kregen we het bericht dat het helemaal niet goed ging met Piet. Kon niet meer eten, alleen nog maar drinken.

In overleg met Piet en zijn kinderen, zijn we met drie bestuursleden alsnog de "Zilveren speld" gaan aanbieden. Piet heeft het zelf als heel fijn ervaren.

We hadden natuurlijk liever in het bijzijn van veel KBO-Leden, deze speld overhandigd maar het kon niet anders.

We zijn Piet veel dank verschuldigd voor zijn enorme inzet voor onze KBO en we hebben hem beloofd om "in zijn geest" door te bouwen aan een fijne KBO-vereniging in Dommelen.

#### Overleden leden

- Dhr. Piet Swinkels                      Dommelen  
Piet overleed in de leeftijd van 91 jaar.

Wij wensen zijn kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

- Dhr. Nol v.d. Laak                      Valkenswaard.  
Nol overleed op 20 april j.l. in de leeftijd van 88 jaar.

Wij wensen zijn kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

#### Nieuwe leden

Dhr. Jo van de Wijdeven                      Dommelen  
Mw. Tonie van de Wijdeven-Holleman                      Dommelen.

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO we we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

#### Activiteiten in de maand april/mei 2021

Omdat alle grote activiteiten voorlopig nog niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

**Kaarten, kienen en activiteiten, die we normaal gesproken in april en mei organiseren.**

## KBO Kring Voorjaars-en Zomerreis 2021

Voor 2021 stond de voorjaarsreis gepland op 19 mei. Hoewel de reiscommissie al de voorbereidingen had getroffen om dit door te laten gaan, hebben we toch moeten besluiten om deze reis te laten vervallen.

De zomerreis, die gepland staat voor 7 juli wordt verschoven naar woensdag 22 september. Laten we hopen dat er snel zodanige versoepelingen komen zodat we de zomerreis met een gerust hart door kunnen laten gaan.

### Sportieve activiteiten

#### Wandelen:

In overleg is afgesproken dat we in de **maand juni** het wandelen weer gaan oppakken. De meeste wandelaars hebben het eerste vaccin al gehad en in mei volgt de tweede prik. Er wordt iedere donderdagmiddag gewandeld dus onze eerste wandeldonderdag is op **donderdag 3 juni**.

We verzamelen om 13.30u op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen.  
Info over het wandelen: Ad Muller, tel: 040-2019062.

#### Fietsen:

Zoals we nu kunnen overzien, kan ook het fietsen in de **maand juni** weer van start gaan.

De fietsclub is iedere maandagmiddag actief. De eerste fietstocht is dus op **maandag 7 juni**. Verzamelen op het Martinusplein om 13.30u.

Info: Nol Willems, tel: 040 2013861

#### Fotoclub: Dinsdag 18 mei.

Op 20 april was het thema: “**Voorjaarsbloemen en uitlopende takken**”.

De gemaakte foto's staan inmiddels ook op onze website: [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl)

De volgende keer hebben we weer wat meer vrijheid. We spreken **samen** af in het Don Boscopark (oude LTS-terrein). Dit park is ruim genoeg om afstand te houden. We kunnen elkaar weer ontmoeten, bijpraten en foto's maken. Na afloop kunnen we bekijken of het al mogelijk is (en of we dat willen) om ergens iets te gaan drinken. We verzamelen om 14.00u op het eind van de Rosheuvel.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

### “coronaberichten”

Ondanks dat de ziekenhuizen nog steeds vol liggen met coronapatiënten, zijn er toch wat versoepelingen aangekondigd. Gelukkig wordt er geconstateerd dat er in hoog tempo wordt gevaccineerd en dat er niet veel ouderen meer worden opgenomen. Het vaccineren is dus nuttig en heeft zeker effect!!!

Nog steeds gelden de volgende maatregelen:

- Houd 1,5 meter afstand
- Bij niezen of hoesten, niets ruiken of proeven, koorts, benauwdheid, keelpijn, hoofdpijn: blijf thuis en maak meteen een afspraak voor een gratis test. Bel gratis de GGD, tel: 0800-1202 of ga naar coronatest.nl
- Vermijd grote groepen
- Advies: bezoek van twee personen.
- Was je handen vaak met zeep.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Wanneer u een oproep krijgt voor vaccinatie, doe dat dan.
- Mondkapje in openbare ruimtes: verplicht.

**Volg de regels voor jezelf en voor elkaar.**  
**Alleen samen krijgen we corona onder controle**

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

**1. Testlocatie COVID-19: Antoon Coolenlaan 5, 5644RX Eindhoven.**

De testlocatie is zeven dagen per week open. Voor een afspraak voor een coronatest, bel 0800 1202. Houd je burgerservicenummer bij de hand.

**2. De coronavaccinatie: Theo Koomenlaan 1, 5644 HZ Eindhoven.**

Een inenting beschermt niet alleen uzelf, maar ook uw familie, vrienden en de kwetsbare mensen om u heen.

Hopelijk kunt u het vervoer geregeld krijgen. **Zie automaatje.**

**3. Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.**

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een bezoekje, wandelen of samen een spelletje doen.

Daarom hier een **oproep aan u allen**: Wie is bereid om mee te werken aan deze hulpvragen? Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 040-2018544 of mail naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken.

Ga ook eens naar onze website: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)

**4. Cordaad Welzijn.**

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

## **5. ANWB Automaatje:**

Heeft u, als inwoner van Valkenswaard, een oproep gehad voor de vaccinatie voor Covid-19 van het RIVM maar kunt u niet zelf naar de vaccinlocatie komen? ANWB Automaatje Valkenswaard helpt! Voor meer informatie of het aanvragen van een rit naar de vaccinatielocatie, kunt u op maandag-en donderdagochtend tussen 9.00u en 12.30u bellen naar ANWB Automaatje Valkenswaard: 06 20862803 of een e-mail sturen naar [automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl](mailto:automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl)

## **6. Steunpunt Mantelzorg Verlicht:**

Heeft u, als mantelzorger, vragen of problemen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel: 080031168 of mail naar [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

### Overige mededelingen

#### - **Alzheimercafé.**

Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre gaat digitaal.

Een café bezoeken zonder ervoor uit huis te moeten gaan? Gewoon thuis, achter je digitale scherm... Wie had het ooit kunnen denken. Toch is vanaf heden

Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre digitaal te bezoeken. Kwam je al ooit eerder naar de Dommelstroom in Dommelen tijdens een avond van het Alzheimercafé? Dan zul je ongetwijfeld enkele bekende gezichten tegenkomen.

Dan is het natuurlijk wél zaak dat je weet waar je moet zijn. Zoiets lijkt link maar is eigenlijk heel gemakkelijk.

Als je de juiste link maar volgt...

Hoe je daar komt? Door deze link te volgen:<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant/eerste-alzheimer-cafe-valkenswaardwaalronline>.

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre is een activiteit van Alzheimer Nederland. Het wordt mogelijk gemaakt dankzij een team vrijwilligers. Tevens mede dankzij bijdragen van de gemeente Waalre en Valkenswaard. De digitale vorm is tot stand gekomen dankzij Schaffels Advies en Projectmanagement. Wil je graag steeds persoonlijk geïnformeerd worden over onze activiteiten? Neem dan contact op voor Valkenswaard met: [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl) of tel: 06-19373374

#### - **Parkinsoncafé Valkenswaard**

De organisatie van het Parkinsoncafé heeft, gezien de huidige ontwikkelingen, de beslissing moeten nemen om het Parkinsoncafé voorlopig te annuleren. Hopelijk verloopt het contact met uw hulpverleners normaal en kunt u altijd bij hen terecht met uw vragen en opmerkingen. Wel kunt U, als u op zoek bent naar informatie over Parkinson, terecht op Parkinson tv: <http://www.parkinsontv.nl>

- **GeheugensteuN.**

GeheugensteuN is een inloop op de eerste vrijdag van de maand. Het project, bedoeld voor iedereen, die te maken heeft met vergeetachtigheid, is een bijzondere plek voor ontmoeting en informatie. Vanaf deze maand vinden de bijeenkomsten plaats in de Kooningszaal van de Ontmoetingskerk in de Julianastraat, dus niet meer in de bibliotheek. Het begint om 14.00u.tot 16.00u. In verband met het coronavirus is aanmelding voor deze bijeenkomst vooraf verplicht. Voor informatie of aanmelding kan men contact opnemen met Cordaad, tel: 040-2071540

- **Samen eten – We Dommelen.**

Het Samen eten, georganiseerd door We Dommelen, gaat voorlopig niet door! We houden u op de hoogte wanneer we weer kunnen gaan starten.

“Het Dommels Soepje wederom op uw stoep”.

Omdat we nog steeds niet samen kunnen komen en de lockdown langer duurt dan we hadden gehoopt, is er weer gestart met op de vrijdag: “Een Dommelse soep bij u op de stoep”.

De eerste bezorgdag was vrijdag 12 februari.

In overleg gaan we door tot 23 april en wellicht nog een weekje extra tot de 30<sup>ste</sup>.

Het is de bedoeling dat u zich elke week weer opnieuw opgeeft. Het is fijn als u thuis bent als de vrijwilligers de soep komen brengen op vrijdag tussen 17.00u en 18.00u.

Aanmelden: [eetenontmoet@wedommelen.nl](mailto:eetenontmoet@wedommelen.nl) Vergeet uw adres niet te vermelden en of het om 1 of 2 koppen soep gaat.

Helaas moeten we u mededelen dat er de komende woensdagochtenden nog steeds geen koffie-uurtjes in ons Dommels plèkske kunnen plaatsvinden.

Danielle en Natalie blijven natuurlijk aan het werk dus ze zijn gewoon bereikbaar.

Blijf gezond en hopelijk tot snel.

Namens Team Accent op ieders Talent,  
Talentenbank Dommelen.

Danielle van Rens, tel: 06-18302236      Natalie Aarts, tel: 06-14872397

E-mail: [talentenbank@wedommelen.nl](mailto:talentenbank@wedommelen.nl)

- **Gratis Huistest**

Iedereen wil graag veilig en comfortabel wonen. De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderende regelgeving bestaat het verzorgingshuis niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in zijn/haar woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zodat uw huis zo lang mogelijk uw thuis kan blijven! Wist u dat u gratis advies op maat kunt krijgen van een vrijwillige woonadviseur van de KBO? Vanwege corona gebeurt dit momenteel doorgaans telefonisch maar zodra het past in de regelgeving van het RIVM, kunt u de woonadviseur vragen om langs te komen voor een huisbezoek. U loopt dan samen door uw woning en krijgt een persoonlijk woonadvies met daarin de verbeterpunten van uw woning.

Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten. U kunt daarna zelf aan de slag gaan of er een professional bij halen. De keus is aan u. De woonadviseur in Valkenswaard is Jacqueline van den Nieuwenhoven. U kunt zich aanmelden op de website van KBO-Brabant (formulier Huistest-KBO-Brabant), per mail ([info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl)) of telefonisch: 073-6444066.

## **NIEUWE RUBRIEK: "VRAAG EN AANBOD"**

Heeft u een vraag naar bepaalde spullen of heeft u zaken, die u aan wilt bieden aan onze leden, kunt u in deze rubriek terecht. Vragen of aanbiedingen kunt u kwijt via het secretariaat, [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl) Ons bestuurslid Marjo van Beek, tel: 040-2012188 is bereid om de gevraagde spullen op te halen en te bezorgen. Uw vraag zal steeds in de eerstvolgende Snippers worden geplaatst.

## **OPROEP OM UW CREATIVITEIT MET ONS TE DELEN**

Er zit bij onze leden vast veel creativiteit en talent en wie weet zijn er al veel creatieve ideeën omgezet in actie nu we meer thuis moeten blijven en meer tijd beschikbaar hebben voor creatieve zaken.

Wij roepen iedereen op, die tekent, schildert, schrijft, knutselt of op een andere manier bezig is, om dat met ons te delen. Dit kan door foto's/ verhalen op te sturen naar ons secretariaat: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Wij plaatsen dan de foto's/verhalen in onze volgende Snippers. Als er veel inzendingen binnen komen, willen we deze een keer tentoonstellen als we weer een activiteit mogen organiseren.

Ria van Amelsvoort heeft een gedicht gemaakt over het kunstwerk van Koos Verhoeff, dat staat op de rotonde Tienendreef/Damianusdreef. Zie onderstaande foto. Gedicht staat op blz.9.



Toos de Bont heeft ook een gedicht ingestuurd met als titel:

“Voorjaar in ons hart”

Voorjaar in ons hart

Het voorjaar is weer in het land  
De bloembollen schieten open  
De zon komt door het wolkendek  
Ons koude hart ingekropen

Het wordt weer warm, dus vaker naar buiten  
Heerlijke wandelingen maken  
Rennen over de hei en in het bos  
Zodat we buiten adem geraken

Wat is de wereld weer mooi  
Alles voelt weer krachtig  
We leve, we leven, we leven  
En voelen ons oppermachtig

We schudden de winter van ons af  
Dat is wat het voorjaar doet met mensen  
En praten en lachen en hebben contact  
En uiten weer onze zomerse wensen.

Ria en Toos: heel hartelijk bedankt voor jullie inbreng.  
De gedichten zijn zeer zeker de moeite waard.



*Spiralosaur*  
in zijn hoekig lichaam  
spelen schaduw en de zon  
het spel van krijgertje  
de zon betrapt  
maar vliegensvlug  
neemt schaduw snel  
de binnentrap omhoog  
terwijl de zon in scherpe hoek  
weer nederdaalt  
via de buitentrap

de schaduw en de zon  
verstrengelen niet  
ze lopen niet dooreen  
ze wijken slechts  
eerbiedigen een plek  
voor ieders eigen gang

de weg naar boven keert  
nooit zal de schaduw  
de zonnetop bereiken  
maar zon en schaduw  
verenigd in de tijd  
zullen samen leven tot  
geraamten kraken

# SAMEN STAAN WE STERK!

*We gaan ervoor!*

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.

tel: 06 36500303 of e-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl) Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544 of mail:

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.