

## 12. HOE IS DE KBO GEORGANISEERD

### 1. KBO afdeling Dommelen

De Katholieke Bond van Ouderen (KBO) afdeling Dommelen is een in Dommelen statutair gevestigde vereniging (KvK 17191381) door en voor senioren. Onder senioren wordt verstaan: personen vanaf 50 jaar. De KBO is gebaseerd op christelijke beginselen maar staat open voor alle senioren. De vereniging is opgericht op 24 januari 1958 en maakt deel uit van de KBO-Brabant.

#### ***Wat kunt u van KBO Dommelen verwachten:***

- Kienen, fietsen, wandelen, jeu-de-boulen, bowlen, auto/fiets rally enz.. Kortom gezelligheid!
- Excursies en uitjes.
- Samenkomsten: Nieuwjaarsbijeenkomst, jaarvergadering, zomer barbecue, Sinterklaasmiddag en Kerstviering.
- Maandelijks ons informatieblad "De Snippers" en Blad "ONS"
- Hulp bij individuele problemen door eigen ouderenadviseur.
- Hulp bij belasting invullen.
- Hulp en ondersteuning bij thuisadministratie.
- Hulp bij zingevingsgesprekken.
- Rijbewijskeuringen met korting.

### 2. KBO Kring Gemeente Valkenswaard

KBO-afdelingen binnen één gemeente vormen een bestuurlijk samenwerkingsverband.

De Kring Gemeente Valkenswaard kent drie afdelingen: Borkel & Schaft, Dommelen en Valkenswaard.

De Kringraad wordt gevormd door de drie KBO Besturen.

De Kring heeft een Kringbestuur bestaande uit twee vertegenwoordigers van elke afdeling.

#### ***Wat doen ze voor ons:***

- Vertegenwoordigen de afdelingen in het Regionaal beraad en de Algemene Vergaderingen van KBO-Brabant.
- Belangenbehartiging op gemeentelijk niveau.
- Het organiseren van de Ledendag.
- Het organiseren van diverse busreizen.
- Samenwerking op de Seniorenmarkt.
- Afstemming van afdelingsactiviteiten.
- Aan diverse activiteiten kunnen leden van de andere KBO-afdelingen deelnemen.
- Korting bij plaatselijke winkeliers (zie blz. 29/32).

### **3. KBO-Brabant**

KBO-Brabant is de grootste ouderenorganisatie met 120.000 leden, verdeeld over 278 afdelingen, die onderling samenwerken in 55 gemeentelijke Kringen. KBO Brabant draagt -samen met zijn Kringen en Afdelingen- zorg voor ontmoeting en voor de individuele en collectieve belangenbehartiging van senioren in het algemeen en van zijn leden in het bijzonder.

#### ***Wat doen ze voor ons:***

- Algemene vraagbaak voor afdelingen.
- Opleidingen voor cliëntondersteuner, vrijwillige ouderadviseur en belastinginvullers, thuisadministrateurs en zingeving.
- Verzorging ledenpassen.
- Belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau.
- Senioren Expo in Veldhoven met ledenkorting.
- Juridische Helpdesk.

U kunt uw vragen richten aan KBO Brabant, tel. 073-6444066 of e-mail: [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl) Zij zorgen dat uw vraag terecht komt bij de juiste medewerker van de Juridische Helpdesk.

- Professionele hulp bij vragen op allerlei gebied.
- Informatie via website [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl).
- 10 x per jaar het blad ONS. Het seniorenmagazine toegespitst op senioren.

#### **Doelstellingen KBO-Brabant**

KBO Brabant wil een bloeiende en actieve vereniging van senioren zijn, die:

- een gewaardeerd gesprekspartner is waar men niet omheen kan.
- een gedifferentieerd aanbod heeft voor jonge en oude(re) senioren.
- voor senioren een stimulans en inspiratiebron is om zich verder te ontwikkelen.
- bijdraagt aan de materiële en immateriële belangen van senioren.
- het in het bijzonder opneemt voor de meest kwetsbare senioren.

#### **Missie KBO-Brabant**

KBO-Brabant ziet zelfbeschikking van ouderen als belangrijk uitgangspunt voor een gelukkig leven. Alle activiteiten van de organisatie zijn gericht op het realiseren van dat doel. Onder zelfbeschikking wordt verstaan: het recht om tot aan het eind, en zoveel mogelijk, in de eigen vertrouwde omgeving, zelf te kunnen beslissen over hoe het leven wordt geleefd, daarbij geholpen door de sociale omgeving, professionals en de overheid.

## **Maatschappelijke ontwikkeling**

- De bevolking vergrijsst. Senioren worden een steeds belangrijkere groep in de samenleving. Vooral de vitale senioren krijgen veel aandacht, wat soms ten koste gaat van de aandacht voor minder vitale senioren en de oudste senioren.
- De samenleving wordt individualistischer, de eenzaamheid onder ouderen neemt toe.
- Senioren krijgen meer verantwoordelijkheden. De wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is hier een goed voorbeeld van: mensen moeten bij problemen eerst een beroep doen op hun naaste omgeving, voordat ze zich kunnen wenden tot maatschappelijke organisaties. Vrijwilligers/mantelzorgers worden dus steeds belangrijker.
- De overheid bezuinigt. Ook op subsidies. Al langer kiezen overheden voor de subsidiëring van projecten en niet meer van organisaties. De subsidies zullen ook steeds kleiner en minder talrijk worden.

## **Kortingen bij KBO-Brabant**

- Ledenkorting bij Zorgverzekering.  
KBO Brabant heeft samen met VGZ, CZ en Zilverkruis: Achmea een speciale ouderenverzekering opgezet. Naast extra kortingen ontvangt u ook van VGZ, CZ uw lidmaatschapsgeld tot max. € 25,00 terug.
- Korting op energie.  
Aanmelden voor Ons Energiecollectief kan via [www.onsledenvoordeel.nl/energie](http://www.onsledenvoordeel.nl/energie). U kunt zich ook telefonisch aanmelden via KBO-klantenservice, 085-4863363.
- Korting bij ons leden voordeel.  
Speciaal voor ouderen is deze internet shop samen met KBO Brabant opgericht. Kijk op: [www.onsledenvoordeel.nl](http://www.onsledenvoordeel.nl).  
In het maandblad ONS staat regelmatig informatie over deze en andere kortingen.

**Het nut van een seniorenorganisatie is onbetwistbaar.**

**Naast gezamenlijke activiteiten,  
kunnen we samen maatschappelijke verbeteringen  
realiseren op de kortere en langere termijn.**

**Daarom bent u lid van de KBO!**

## 13. GOED OM TE WETEN

### Voorzieningen voor ouderen in Valkenswaard.

Op de gemeentelijk site: [www.valkenswaard.nl](http://www.valkenswaard.nl) kunt u allerlei informatie over de gemeente vinden.

Op de site [www.valkenswaardoogvooriedereen.nl](http://www.valkenswaardoogvooriedereen.nl) kunt u in een oogopslag zien wat we voor elkaar kunnen doen. Hierin vind u de sociale kaart, verwijzingen naar allerlei instanties en de welzijn wijzer, verwijzingen naar diverse verenigingen.

#### **A. Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)**

Is een samenwerkingsverband tussen de verschillende Ouderenbonden in Valkenswaard en vertegenwoordigen alle (niet georganiseerde) ouderen. Te weten:

- KBO afdelingen Valkenswaard, Dommelen en Borkel en Schaft.
- Philips Vereniging van Gepensioneerden Eindhoven en omstreken (PVGE e.o.).
- Wijkraden.
- Kortom alle senioren van Valkenswaard.

#### Doelstelling:

- Het opstellen van heldere, meetbare adviezen richting Gemeentebestuur, dan wel regionale organisaties inzake ouderen beleid.
- Het organiseren van activiteiten, zoals de cliëntondersteuning en de jaarlijkse Seniorenmarkt.
- Relevante onderwerpen te volgen en gevraagd en ongevraagd advies uit te brengen aan doelgroepen.

#### **B. Cordaad Welzijn, organisatie voor welzijn**

#### Wat doet ze:

- Vrijwilligerscentrale.
- Buurtbemiddeling.
- Praktische ondersteuning.
- Dementie netwerk Valkenswaard.
- Vluchtelingenwerk met taalcursussen.
- Inzicht: ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden.
- Vervoerdienst automaatje.

Adres: Hofnar 16, ingang bibliotheek.

Tel: 040-2046614 ma. t/m vr. 8.30-12.30uur.

### **C. Lumens in de buurt. Algemeen Maatschappelijk werk**

Het algemeen maatschappelijk werk helpt mensen bij het oplossen van problemen. Dit Sociaal "Raadsliedenwerk" geeft je informatie of ondersteuning op sociaal juridisch gebied. De diensten zijn gratis Spreekuur tussen 9.00u en 12.00u. Adres: Hofnar 15, Tel: 040-2193300, e-mail: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl.

### **D. GGD Zuidoost Brabant**

Bij GGD Zuidoost Brabant kunt u terecht voor informatie over: eten en bewegen – valpreventie – mantelzorg – alcohol - medicijngebruik en algemene voorlichting over uiteenlopende onderwerpen. GGD Valkenswaard vindt u aan De Hofnar 10, tel. 088-0031100.

### **E. Zorg, welzijn en inkomen (sociale dienst)**

Bij deze afdeling van de gemeente Valkenswaard worden diverse zaken geregeld, o.a.

- Armoedebeleid.
- Regeling voor mensen met een laag inkomen.
- Werkgelegenheid.
- Woonhuis en huursubsidie.
- Bijzondere bijstand.

Inlichtingen: Gemeente Valkenswaard tel: 040-2083444.

### **F. Bibliotheek Valkenswaard.**

Hier kunt u, als u lid bent boeken lenen, maar er kan meer. Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis. U bent van harte welkom met je ' vragen over: Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering. Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u. Bezoek de website: [www.bibliotheekdekempenn.nl](http://www.bibliotheekdekempenn.nl) Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

### **G. Wet maatschappelijke ondersteuning(Wmo)**

In deze wet is, per 1 januari 2015, geregeld dat de gemeente moet zorg dragen voor: rolstoelen, vervoersvoorzieningen, begeleiding, dagbesteding, respijtzorg, mantelzorgondersteuning en kort verblijf.

U regelt het via de Wmo en onze cliëntondersteuner helpt u daar graag bij.

Huishoudelijke hulp dient u aan te vragen bij het Wmo loket.

De uitvoering van de wet ligt bij de gemeente en het sociaal team.

- De Wmo-afdeling is telefonisch bereikbaar, op werkdagen van 10.00-12.30uur, telefoonnr. 040-2083444.
- Ook kunt u ze bereiken per mail: [sociaalteam@valkenswaard.nl](mailto:sociaalteam@valkenswaard.nl)  
Per post: Wmo Valkenswaard Postbus 10100, 5554 GA  
Valkenswaard. T.a.v. Sociaalteam.
- Cliëntondersteuning: hulpmiddelen, hulp of zorg nodig?  
Voor inlichtingen, bel: Margriet Akkermans tel: 06-15122367  
of Jos Musters, tel: 040-2041401.

## **H. Mantelzorg Verlicht**

Het begrip "mantelzorg" wordt steeds belangrijker. Het helpen van zieke familieleden, buren of bekenden vindt steeds meer plaats.

Ter ondersteuning van deze "mantelzorgers" heeft onze gemeente gekozen voor het aanbod van loket "Mantelzorg Verlicht" uit Eindhoven. Voor ons, inwoners van Valkenswaard, is er een apart telefoonnummer bij Mantelzorg Verlicht 088-0031168.

Hier kan men terecht met vragen en problemen. Mantelzorg Verlicht doet ook de registratie van de mantelzorgers. Bij complexe vragen komen medewerkers van Mantelzorg Verlicht op huisbezoek in Valkenswaard. Verder ontvangen Mantelzorgers regelmatig informatieblaadjes en af en toe een attentie. Nieuwe mantelzorgers kunnen zich laten inschrijven via het formulier op [www.mantelzorg-valkenswaard.nl](http://www.mantelzorg-valkenswaard.nl), e-mail [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl).

## **I. Thuiszorgorganisaties**

### **a. ZuidZorg**

Levert diensten aan huis zoals:

- Persoonlijke verzorging.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Professionele alarmopvolging.
- Voeding- en dieetadvisering.

Zuidzorg voor de gemeente Valkenswaard heeft haar kantoor aan de Antwerpsebaan 10.(ingang via Luikerweg 25A).

Op maandag t/m vrijdag kunt u tussen 13.00u. en 15.00u. binnenlopen voor uw zorgvragen, tijdens het verpleegkundig spreekuur. Telefonisch is het team van Zuidzorg Valkenswaard bereikbaar via 040-8806926. Voor meer informatie kunt u ook een kijkje nemen op de website: [www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl).

### **b. Thuiszorg Valkenhof**

Naast het beheren van verpleeg en verzorgingshuizen levert Stichting Valkenhof ook diensten dichterbij huis.

Om enkelen op te noemen:

- Persoonlijke verzorging aan huis.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Zinvolle dagbesteding.
- Professionele alarmopvolging.
- Overbruggingszorg.
- Maaltijden aan huis.
- Samen eten, diverse eetpunten.

Informatie via tel: 040-2014035 of [info@valkenhof.com](mailto:info@valkenhof.com).

### **c. Buurtzorg Valkenswaard/Dommelen**

Buurtzorg levert professionele zorg thuis (verpleging en persoonlijke verzorging) en regelt de zaken eromheen, vanuit kleine autonome 'Buurtzorgteams'. Deze Buurtzorgteams worden ondersteund door een landelijke organisatie.

Buurtzorg Valkenswaard, Bakkerstraat 53, 5554 ED Valkenswaard.

Tel: 06-53643579, e-mail: [valkenswaard@buurtzorgnederland.com](mailto:valkenswaard@buurtzorgnederland.com).

Buurtzorg Dommelen, Stokerwei 8B, 5551RL Dommelen.

Tel: 06-22958884, e-mail: [dommelen@buurtzorgnederland.com](mailto:dommelen@buurtzorgnederland.com).

## **14. Patiëntenorganisaties**

### **A. Alzheimer café Valkenswaard/Waalre**

Iedere laatste dinsdag van de maand wordt er een avond georganiseerd voor dementerenden en hun partners/mantelzorgers. Locatie: Café De Dommelstroom Bergstraat 32, 5551 AX V'waard. Aanvang 19.30-21.00uur. Info: 06-51861354. Thema van de avond wordt in de media en onze De Snippers bekend gemaakt.

## **B. Dementievriendelijk Valkenswaard**

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving. De gemeente maakt begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarnaast is het belangrijk dat de gemeente de kennis van dementie vergroot binnen de eigen organisatie én de gemeenschap.

Informatie: Arianne Valkhof: ar4630@gmail.com.

## **C. Ontmoeting op Dinsdag**

Onder het motto “Ontmoeting op Dinsdag” worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep “Dementievriendelijk Valkenswaard” en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

## **D. Parkinson Café**

Het Parkinson Café heeft als doelstelling: Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson. De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste vrijdag van de maand (met uitzondering van de maand december). Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen. U bent van harte welkom om 14.00u in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. De toegang is gratis. Meer informatie op tel.no. 040–2018649.

## **E. Senioren eetpunten Valkenswaard**

- In **Valkenswaard** kunt u op verschillende locaties van zorgorganisatie Valkenhof tegen vergoeding een warme maaltijd gebruiken. Gezellig met leeftijdsgenoten eten en kletsen. U kunt zich aanmelden (uiterlijk een dag voordat u wilt eten) bij het centrale nummer van Valkenhof: 040-2014035, e-mail: info@valkenhof.org. De locaties zijn: Kempenhof, Antwerpsebaan 3, van 12.00-13.15u. De Zoete Inval, Nieuwe Waalreweg 38, van 17.00-18.00u.
- In **Dommelen** is er maandelijks een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.00u.



Aanmelden via e-mail: [eeenenontmoet@wedommelen.nl](mailto:eeenenontmoet@wedommelen.nl). Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd. Meer info in De Snippers.

#### **F. Zonnebloem Valkenswaard.**

De zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten. Daarom denken ze altijd in oplossingen. En daar staan onze tienduizenden vrijwilligers ook voor. De zonnebloem organiseert dagjes uit en vakanties. Ook kunnen ze voor aangepast vervoer zorgen en kunnen bezoek aan huis brengen. Voor meer informatie: 06-47687819.

#### **G. “Parochiële ziekdienst”**

Voor onze zieken in Dommelen.

Info: Mw. Betsy v.d. Zanden, tel: 040-2015589.

### **15. Thuiszorgwinkels**

#### **a. ZorgComfort De Kempen**

Zorgcomfort De Kempen is specialist op het gebied van zitten, slapen, bewegen en hulpmiddelen voor ouderen en minder validen. Je kunt er ook artikelen huren en er wordt aan huis bezorgd. De Zorgcomfort winkel is gevestigd in de Torenstraat 10-12, 5554 NK Valkenswaard. Tel: 040-2070040. [www.zorgcomfortdekempen.nl](http://www.zorgcomfortdekempen.nl).

#### **b. Medipoint Zuidzorg**

De Thuiszorgwinkel van Zuidzorg werkt samen met: Medipoint Zuidzorg. Hier kunt u hulpmiddelen voor ouderen en minder validen huren of kopen. Midipoint Zuidzorg is gevestigd op Medipoint | Zuidzorg, Doctor Cuyperslaan 38, 5623 BB Eindhoven. Tel 088-1020100. [www.medipoint.nl](http://www.medipoint.nl).

### **16. Ouderenvervoer**

#### **A. ANWB Automaatje**

In Valkenswaard loopt ANWB project Automaatje. Automaatje vervoert plaatsgenoten met hun eigen auto, minder mobiele mensen, die niet zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken.

Wilt u meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje, neem dan tussen 9.00u en 12.30u. contact op met Cordaad Welzijn. tel: 06-20862803.

E-mail: [automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl](mailto:automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl).

## **B. Taxbus**

Taxbus is een vorm van openbaar vervoer van deur tot deur voor gehandicapten en senioren uit de Gemeente Valkenswaard. U dient een vervoerpas aan te vragen bij de Gemeente Valkenswaard. Het verlenen van deze pas is afhankelijk van uw inkomen. Voor al uw vragen over het gebruik van Taxbus? Telefoon: 0800-0231820 of kijk op [www.taxbus.nl/A2](http://www.taxbus.nl/A2). Reserveringslijn: 0800-0234795.

## **C. Valys**

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met Valys. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer.

Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget. Voor informatie kunt u contact opnemen met telefoon 0900-9630 of kijk op [www.valys.nl](http://www.valys.nl).

## **D. BRAVO**

Voor informatie over reistijden en routes kunt u terecht op: [www.bravo.info](http://www.bravo.info).

HOV-lijn 317: Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v.

HOV-lijn 318: Luyksgestel - Bergeijk - Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v. U kunt niet meer contant betalen in de bus.

## **E. BUURTBUS**

De buurtbus is een kleinere bus voor 8 personen die volgens een vaste dienstregeling een vaste route rijdt. De chauffeurs zijn vrijwilligers. Bij de chauffeur kun je een kaartje kopen met pinpas of creditcard. Je kunt ook een OV-chipkaart of abonnement gebruiken. Enkele lijnen zijn bv:

- Lijn 257: Valkenswaard - Leende - Heeze - Geldrop
- Lijn 276: Valkenswaard - Borkel & Schaft - Achel
- Lijn 277: Valkenswaard - Waalre - Veldhoven

Voor meer informatie: [www.buurtbusvalkenswaard.nl](http://www.buurtbusvalkenswaard.nl)