



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 7: juli/ augustus 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat blijft het toch een kletsnatte bedoeling. Het houdt niet op!! De paraplu en de regenjassen blijven onmisbaar. Het weer voor de zomer blijft onvoorspelbaar. Wordt het een mooie zomer of blijft het veel regenen??? Laten we maar hopen op een fijne, droge en goede zomer. Wij wensen u in ieder geval een plezierige vakantietijd toe.

Mededelingen bestuur

Omdat er in de maand juli geen "ONS" verschijnt (vakantiemaand) zal er ook geen "Snippers" worden uitgebracht. Vandaar dat de activiteiten van de maanden juli en augustus in deze "Snippers" staan vermeld. Attentie hiervoor.

Vrienden-loterij.

Bent u lid van de Vrienden-Loterij, dan kunt u onze KBO - afdeling financieel steunen.

Onze KBO - afdeling is door de Vrienden-Loterij aangewezen als GOED DOEL, onder registratienummer 21530.

Als u, of familie of bekenden, die lid zijn van de Vrienden-Loterij ons aanmeldt als "GOED DOEL" dan krijgen wij van de vriendenloterij elke maand ca. € 6,00.

Wat moet u doen? Bel de ledenservice van de Vrienden-Loterij tel: 088-020 1020.

Op werkdagen tussen 9.00u-21.00u en op zaterdag tussen 9.30-16.00u.

Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u onze KBO - afdeling Dommelen (registratie nummer 21530) wilt koppelen aan uw lot of loten.

U kunt natuurlijk maar 1 vereniging steunen. Er zijn geen bijkomende kosten aan verbonden. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Bij vragen: Leo van de Kerkhof 06-44954362, E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Overleden leden.

Mw. Francine Döderlein de Win

Dommelen

Francine overleed op 11 juni jl. in de leeftijd van 90 jaar.

Wij wensen haar kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maand juli/augustus 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 4 juli – 18 juli – 1 augustus – 15 augustus – 29 augustus – 12 september.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is even op “non-actief”. De kartrekker van het fietsen heeft een fietsongeluk gehad waardoor beide polsen zijn gebroken.

Wij wensen Riet veel sterkte toe en hopelijk dat de fietsclub weer snel kan gaan fietsen. U leest het in de volgende “Snippers”.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

De vakantieperiode is aangebroken voor het dansen.

In september gaat het weer beginnen.

RKVV Dommelen start met Beweeg-en Voetbalaanbod 60+

Vanaf het komende seizoen wil RKVV Dommelen een beweeg- en voetbalaanbod gaan aanbieden voor de doelgroep (bijna) 60+ en ouder. We werken hiervoor samen met het Ouderenfonds, de KNVB en KPN. Het doel is om een wekelijkse activiteit te gaan aanbieden, overdag op 't Heike, gecombineerd met een informeel gezellig samenzijn. Hoe dat aanbod er precies uit gaan zien, voor welke doelgroep(en) en wanneer we dit gaan aanbieden, willen we samen met de (potentiële) doelgroep en mogelijke deelnemers en betrokkenen gaan bespreken.

Heb jij interesse hierin, dan denk met ons mee en meld je aan!

Eind augustus gaan we op ons sportpark 't Heike een (vrijblijvende) informatiebijeenkomst organiseren met alle geïnteresseerden. Wij zorgen voor de koffie en iets lekkers. Wil jij erbij zijn, mail dan naar oldstars@rkvvdommelen.nl. Wij sturen je dan t.z.t. een uitnodiging. Ook als je niet actief mee wilt of kunt doen, maar je wil helpen in de organisatie, dan ben je van harte welkom, graag zelfs!

Wil je meer weten, kijk dan op onderstaande pagina's of stuur ons een mail

Wil je meer informatie over dit aanbod, kijk dan op <https://www.knvb.nl/walkingfootball> of <https://oldstars.nl/sport/voetbal/>

Heb je een vraag of is er iets onduidelijk, mail dan naar oldstars@rkvvdommelen.nl

Hopelijk tot eind augustus!

Luciën van den Heuvel, Voorzitter RKV V Dommelen

Maarten de Backer, Hoofd Opleiding RKV V Dommelen

=====

Woensdag 3 juli: Autotocht.

Vertrekplaats: Martinusplein.

Verzamelen: 12.45u. Vertrek: 13.00u.

Kosten: €7,- p.p. te betalen bij aanvang. Hiervoor krijgt u 2x koffie/thee, appeltaart en het gebruikelijke ijsje

De meerrijders betalen aan de chauffeur €5,- (Zie betaling meerrijden blz.9 van het Anker). In verband met de reserveringen, graag opgeven vóór woensdag 26 juni.

Aanmelden per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400.

Ook graag chauffeurs zich melden.

Dinsdag 9 juli: Kienen

Locatie: Kerkzaaltje.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €8,50 (incl. consumptie)

Woensdag 10 juli: Zomerbarbecue.

Locatie: Dommels Boeleke

Aanvang: 13.30u tot 18.00u.

Kosten: €17,- p.p. incl. koffie/thee en uiteraard een volledig verzorgde barbecue.

De bijdrage van €17,- p.p. kunnen worden voldaan bij aanvang van de middag

Tijdens deze middag kunt u kaarten, jeu des boules spelen of gewoon "buurten.

Doet u mee met kaarten of jeu des boules, kom dan echt om 13.30u. Voor diegenen, die later komen, graag uiterlijk om 16.00u aanwezig zijn. Opgeven voor deze activiteit (ook aangeven of u jeu des boules wilt spelen) vóór 3 juli.

Aanmelden per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Henny Huijbregts, tel: 06-33881378

In verband met het regelen van de barbecue, is het belangrijk dat u zich opgeeft.

Leden, die zich niet hebben opgegeven, kunnen helaas niet aan deze activiteit deelnemen.

Dinsdag 16 juli: Fotoclub

Helaas kon de geplande fotomiddag op 18 juni niet doorgaan wegens te veel vakantiegangers maar zeker ook omdat het regende dat het goot. We gaan het opnieuw proberen op 16 juli

We gaan foto's maken bij de 3 bruggen, voorbij Zeelberg 41.

We verzamelen om 14.00u bij de eerste brug.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van vorige keer staan weer op onze website:

www.kbo-dommelen@onsbrabantnet.nl

Woensdag 17 juli: Kring Zomerreis.

Voor deze reis heeft u zich al opgegeven.

Bij het opgeven, heeft u aangegeven waar u gaat opstappen.

8.30u: Zoete Inval

8.45u: St. Martinusplein

9.00u: Markt Valkenswaard.

We wensen alle leden een plezierige dag toe!

Dinsdag 6 augustus: Verrassingsfietstocht.

Verzamelen: 12.15u. Vertrek: 12.30u vanaf het Martinusplein.

Kosten: €7,- p.p. Hiervoor krijgt u koffie/thee + gebak en het gebruikelijke ijsje.

Aanmelden per mail vóór woensdag 31 juli: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Dinsdag 13 augustus: Kienen.

Locatie: Kerkzaaltje.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €8,50 (incl. consumptie)

Woensdag 21 augustus: Bezoek aan Natuurtuin het Loo.

Locatie: Terlostraat 4, Bergeijk.

Aanvang rondleiding: 14.00u.

Voor diegenen, die met de auto gaan, verzamelen op het Martinusplein om 13.30u.

Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan de chauffeur €3 (Zie betaling meerijden blz. 9 van 't Anker).

Voor diegenen, die willen fietsen, kijk naar de aanvangstijd van de rondleiding.

Kosten: €8,- p.p. Hiervoor krijgt u een rondleiding, koffie/thee met koek.

Aanmelden vóór 14 augustus per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Woensdag 4 september: Edah-en draaiorgelmuseum te Helmond

Locatie: Loods20, Binnen Parallelweg 2, 5701 PH Helmond.

Aanvang rondleiding museum: 13.30u.

Vertrek: 12.15u vanaf Martinusplein.

Kosten: €8,- p.p. Hiervoor krijgt u rondleiding en een consumptie in beide musea.

Betaling bij vertrek Martinusplein. Meerrijders betalen €3,- aan de chauffeur. Ook chauffeurs graag zich melden.

Aanmelden vóór 24 augustus per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 18 september: Bezoek museum Bevrijdende vleugels in Best.
- Zaterdag 28 september: Seniorenmarkt in de Hofnar.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- **Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.**

Dinsdag 25 juni is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Als afsluiting van het eerste half jaar organiseren we weer een gezellige avond, waarbij de focus staat op ontmoeten en samen zingen. Muziek en liedjes, vooral van vroeger, blijven lang aanwezig in het geheugen van mensen met dementie. Dat deel van het geheugen gaan we vanavond aanspreken onder leiding van het TRIO HOUDOE. Zoals de naam al een beetje verraad, zal er een Brabants tintje aanzitten. Na deze avond zeggen we even "Houdoe" en hopen jullie weer te zien na de zomerpauze op 20 augustus. In verband met Dommelen kermis is het die keer een week vervroegd en wel naar de 3^{de} dinsdag van de maand.

U bent op dinsdag 25 juni van harte welkom om samen te zingen en elkaar te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Het eerstvolgende Parkinson café is op vrijdag 28 juni. Op die middag komen twee Cesartherapeuten, Marleen Creemers en Petra van Iersel, een workshop (interactie en oefening) houden over valpreventie: "Beter voorkomen dan genezen!"

Ouderen vallen vaak: een derde van de 65-plussers valt minstens eenmaal per jaar en van de 75-plussers de helft. Ongeveer één op de vijf valincidenten leidt tot (ernstig) letsel. U kunt het risico op vallen, of letsel bij vallen, verkleinen. Hoe? Dat leggen zij uit in hun lezing op 28 juni.

Na de pauze willen we de vakantie inluiden met Jacques Marsmans, die ons een half uurtje amusement komt bezorgen met zelfgeschreven liedjes.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

In juli en augustus is er geen Parkinsoncafé.

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

In de maanden juli en augustus is er geen EET en Ontmoet.
In september bent u weer van harte welkom.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

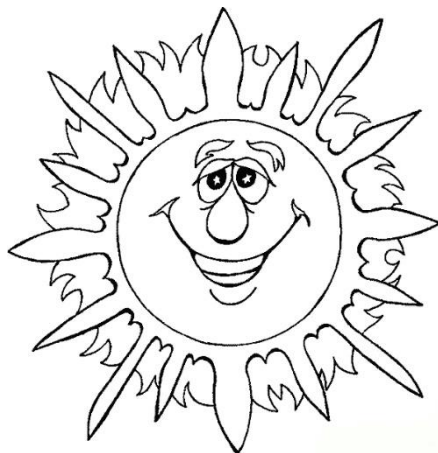
De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 4

- **Proef met spreekuren mantelzorg.**

Mantelzorgers kunnen komend half jaar met hun vragen terecht bij vier steunpunten, één in Dommelen, één in Borkel en twee in Valkenswaard. Het spreekuur in Dommelen is in ons Dommels Plèkske, laatste vrijdag van de maand om 10.00u.



*Het bestuur van KBO Dommelen
wenst u
een fijne vakantieperiode toe*



**KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren**

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar Elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl
Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.