



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie12: december 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De eerste sneeuw is al gevallen. Heel mooi maar niet zo fijn als je erdoor moet met fiets of auto. Urenlange files waren het resultaat.

Ben benieuwd wat de winter ons verder zal brengen. Het is al vroeg donker. Tijd voor de kaarsen en de lampjes. Dan gaan we het binnenshuis maar gezellig maken.

We zien elkaar in deze donkere tijd gelukkig nog vaak. Mooie activiteiten staan de komende tijd op ons programma.

Hopelijk bent u erbij.

Mededelingen bestuur

Via diverse kanalen heeft u inmiddels wel begrepen dat KBO-Brabant haar naam heeft gewijzigd in

“Senioren (netwerk) Brabant-Zeeland”.

Ook konden de lokale afdelingen hun naam aanpassen.

Binnen onze Kring (met drie afdelingen) is besloten om onze naam te wijzigen in:

“Senioren Borkel & Schaft”,

“Senioren Dommelen”

“Senioren Valkenswaard”.

Logo en briefpapier zal, zo snel als mogelijk, hieraan worden aangepast.

Ledenzorg: Welzijn en verbinding binnen onze KBO Dommelen.

De werkgroep ledenzorg gaat afspraken maken voor een persoonlijk bezoek bij onze oudste leden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u eerder behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Coördinator ledenzorg: Elly Verhees-de Kort. Tel: 06-41775147 of mail naar

elly@fverhees.nl

Suppoosten gevraagd.

Zoals u allen beslist weet, staat er de komende Kersttijd weer een fraaie buitenkerststal bij onze Martinuskerk. In de kerk zelf is er ook een mooie kerststal te bewonderen en is er schitterend gesierd. Daarom is de Martinuskerk op bepaalde tijden open om ook binnen een kijkje te kunnen nemen. Wij, als KBO, hebben al een aantal jaren op ons genomen om als "suppoost" te fungeren tijdens de openstelling van de Kerk. Dat willen we dit jaar natuurlijk ook weer doen. Het gaat dan om de eerste en tweede Kerstdag en op Oudjaar en Nieuwjaar van 11.00u tot 16.00u. Steeds een uurtje. Graag een reactie zodat we een rooster hiervoor kunnen opstellen. Neem contact op met Margriet Akkermans, tel: 06-15122367 of mail: rob.margriet.akkermans@gmail.com

Zorgverzekeringen

Bij het uitkomen van deze "ONS" waren de tarieven voor 2025 met betrekking tot de zorgverzekeringen nog niet allemaal bij KBO-Brabant bekend. Vandaar dat deze cijfers niet in deze ONS vermeld konden worden. Binnen enkele dagen staat op de site van KBO Brabant het overzicht van de zorgverzekeringen met de tarieven, die via KBO Brabant afgesproken zijn.

Activiteiten in de maand december 2024/januari 2025

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 5 december – 19 december – 2 januari – 16 januari.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de herfst en wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de maand december op zaterdag 21 december. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom
Entree: 2,50 euro en voor KBO-leden: 2 euro.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan deze maand op vrijdag 6 en 20 december. Ook in speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

=====

Dinsdag 26 november: Gezellige Sinterklaasmiddag.

Aanvang: 13.30u.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Kosten: 5 euro.

Bij aanvang wordt er koffie/thee geschonken en u krijgt van de Sint een consumptie aangeboden. Deze middag is er gezellige muziek van zanggroep "OH-Die" uit Aarle Rixtel. Ze brengen hits, ballads, Evergreens Engels en Duits en zelfs Brabants Dialect.

Voor deze middag hoeft u zich niet op te geven.

Dinsdag 3 december: Opgeven Kerstviering.

Locatie: Kerkzaaltje Dommelen.

Tijd: 14.00u tot 15.00u

Kosten: 17,50 euro p.p.

Graag gepast betalen.

Zie uitnodiging Kerstviering op blz. 3 (donderdag 12 december).

Dinsdag 10 december: Kerst Kienen

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost 7,50 euro (incl. koffie/thee).

Net als vorig jaar zullen er ook nu weer extra mooie prijzen zijn. O.a. kerststukjes met en zonder lichtjes, een personenweegschaal, boeken, tas met boodschappen en tweemaal een geldprijs van € 10,00 en nog vele andere prijzen. Kom gewoon een keertje meedoen en ervaar hoe gezellig kienen bij de KBO kan zijn.

Groetjes Toos de Bont

Donderdag 12 december: Kerstviering.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

De Kerstviering vangt aan met een korte woordviering.

Daarna zal het "**van Och-kwartet**" de middag muzikaal opluisteren. Ook is er een loterij waarbij mooie prijzen zijn te winnen.

De middag wordt afgesloten met een Kerstbuffet. Kosten voor deze Kerstviering zijn 17,50 euro p.p.

DINSDAG 17 december: Fotoclub

Helaas was het 19 november erg slecht weer, zodat het bezoek aan de uitkijktoren niet door is gegaan.

Dat gaan we nu de volgende keer doen op dinsdag 17 december. We gaan dan foto's maken van en vanuit de uitkijktoren in Riethoven langs de N69.

Met de fiets kun je door de Riethovense bossen het Aartsepad volgen richting Broekhovenseweg.

Met de auto (of de fiets) rij je via Waalre langs de Volmolen naar de Broekhovenseweg over de N69 het eerste pad links (Aartsepad). Bij de uitkijktoren verzamelen we om 14.00u. Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.
Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl
De gemaakte foto's van de vorige bijeenkomsten staan op onze website: www.kbodommelen.nl

Donderdag 2 januari: Nieuwjaarsreceptie.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Na de koffie/thee met wat lekkers, proosten we met elkaar op het nieuwe jaar.

U bent allen van harte welkom.

Voor deze middag hoeft u zich niet op te geven.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Seniorenexpo Koningshof te Veldhoven. Van 14 tot 19 januari.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag van een middagje Indoor-curling in Lierop op Woensdag 30 oktober j.l.

Curling is eigenlijk ontstaan in Schotland en wordt beoefend op een ijsbaan. Het is een Olympische wintersport en wordt doorgaans beoefend in Noord Amerika, Canada en de V.S.

Een ijsbaan treffen we niet aan in Lierop maar een grote hal met banen van glad tapijt. Na de ontvangst van koffie met vlaai kregen we een uitleg over de spelregels. We speelden met teams van 2 tegen 2 en elk team was ook een keer scheidsrechter. Het is een gezellig en leuk spel, absoluut niet moeilijk en zeker voor herhaling vatbaar.

Op de site van KBO Dommelen staat een serie foto's waarop goed te zien is hoe het spel gespeeld wordt. Nan Nieuwenhuis en Rina van Veldhoven waren de winnaars.

Harry en Gerda Prein

Lunchen bij de Rooi Pannen

Op woensdag 6 november gingen we lunchen bij de Rooi Pannen. Er werd een heerlijke vissoep geserveerd. Annie van Lierop vroeg om het recept en zij vond het een leuk idee om, via de Snippers, dit heerlijke soep- recept met ons allen te delen. Annie, bedankt.

Voorgerecht

Franse vissoep met 3 soorten selderij, concassé van tomaat, diverse vissoorten

Voor 4 personen:

Franse vissoep:

- 100 gram prei
- 60 gram tomaten
- 50 gram sjalot
- 1 teen knoflook
- 20 gram tomatenpuree
- 12 ml olijfolie
- 5 draadjes saffraan
- 2 takjes tijm
- 50 ml witte wijn
- 800 ml visbouillon

Bereidingswijze:

1. Snijd de prei in ringen van 0.5 cm
2. Was de prei in ruim water
3. Snijd de knoflook en sjalot fijn
4. Snijd de tomaten in stukken
5. Verhit de olijfolie in een pan en fruit hierin knoflook, sjalot en prei aan, let op verkleuren
6. Voeg vervolgens de tomaten, tomatenpuree, tijm en saffraan toe
7. Blus de dit geheel af met witte wijn en laat de alcohol verdampen
8. Voeg de visbouillon toe en laat het geheel 30 minuten trekken
9. Doe de soep door een zeef

3 soorten selderij:

- 100 gram knolselderij
- 50 gr bleekselderij
- Bladselderij

Bereidingswijze:

1. Snijd de knolselderij in een fijne brunoise
2. Blancheer deze en zet ze koud tot gebruik
3. Haal de draden van de bleekselderij en snijd in fijne plakjes
4. Blancheer deze en zet ze koud tot gebruik
5. Hak de bladselderij

Verslag reis naar Den Bosch op 13 november 2024

Een reisje naar Den Bosch, altijd gezellig.

Na 3 opstapplaatsen vertrokken we met 84 personen richting Den Bosch. Helaas was het erg mistig, dus van de herfstkleuren was weinig te zien. Na aankomst werden we geleid naar 2 boten, die met ons over de grachten, de Dommel en Dieze gingen varen. Aan boord werden we verrast met koffie en een lekkere Bossche Bol van Jan de Groot.

We voeren langs prachtige herenhuisen, stadsmuren en wallen, bolwerken en draaibare bruggen. Velen van ons hadden het echter te druk met de Bossche Bol om goed rond te kijken, maar gelukkig hebben we dan onze eigen hoffotograaf Louis, die mooie plaatjes maakt en die we op de site nog eens na kunnen kijken.

Na de boottocht werden we "vrij"gelaten en gingen we de stad in. Eerst naar de St. Jan, kaarsje aansteken en nog eens rondkijken, je vindt er altijd weer iets nieuws.

Daarna gaan lunchen, we zaten lekker buiten. Toen op weg naar iets cultureels!, Helaas was het Huis van Jeroen Bosch gesloten. Dan maar shoppen: kledingwinkels en leuke winkeltjes. Weer terug naar de bus en op weg naar de "Kruidenlucht" in Casteren. Daar hebben we heerlijk gegeten en het toetje was om je vingers en je bord erbij af te likken.

Helemaal voldaan gingen we weer naar huis, in de bus was het nog gezellig en goed te merken, dat er verbinding komt tussen onze KBO's.
Dank aan de reiscommissie voor deze heerlijke dag.

Dini Cleven

Overige mededelingen

- Automaatje met Kerst gesloten.

Tijdens de Kerstperiode, van maandag 23 december tot en met woensdag 1 januari is ANWB Automaatje niet bereikbaar. Er zijn in deze periode wel chauffeurs beschikbaar om voor u te rijden. Vraag uw rit zo snel mogelijk aan maar uiterlijk 18 december.

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 26 november is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Thema: "Dementie en palliatieve zorg".

Als je naaste met dementie in de laatste levensfase komt, hoe kun je er dan voor zorgen dat zijn/haar leven in deze periode van leven nog zo fijn en goed mogelijk blijft? Palliatieve zorg kan ondersteunend zijn.

Deze avond wordt er gesproken over dit onderwerp. Patricia Kohlen van Cordaad Welzijn is onze gast en kan ons voorzien van mogelijkheden, die de situatie kan ondersteunen. Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen. Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

Voor de zekerheid melden we hierbij dat er in **december geen Alzheimer Café** plaatsvindt. Volgende Alzheimer Café is op dinsdag 28 januari 2025.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- Samen Zingen.

Vrijdag 29 november en vrijdag 20 december kan er weer samen gezongen worden in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Tijd: 10.30u tot 11.30u.

Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail:

ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- Koffie-uurtje - We Dommelen.

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Parkinson café Valkenswaard**

Op 29 november geven – voor de pauze – logopedist Djoeke Wieland en dietiste Anne Busschers, beiden van Valkenhof, een presentatie over voeding en slikproblemen bij de ziekte van Parkinson. Alle aandachtspunten rondom voeding en veilig eten en drinken worden besproken en er is ruimte om vragen te stellen.

Na de pauze zal Frank Verbeek een korte uitleg geven over “Maak rimpels” dat in diverse gemeenten in de buurt, o.a. in Valkenswaard en Dommelen, is opgestart.

In **december** is er **geen Parkinson café**. Volgende Parkinson café is op 31 januari

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl |

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand december is dat op 20 december. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na. Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

Informatieplein in bibliotheek en gemeentehuis.

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. U bent van harte welkom met je vragen over: Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: elke donderdagochtend van 10.00u tot 12.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 49

- **Proef met spreekuren mantelzorg.**

Mantelzorgers kunnen komend half jaar met hun vragen terecht bij vier steunpunten, één in Dommelen, één in Borkel en twee in Valkenswaard. Het spreekuur in Dommelen is in ons Dommels Plèkske, laatste vrijdag van de maand om 10.00u.

Waar is dit Dommels plekske?

Stuur je oplossing naar:
kbodommelen.puzzel@gmail.com
of doe het, voor de 15^e van de maand, in de
brievenbus van: Kantwerkerwei 1 of
Narcislaan 9.



In de volgende De Snippers staat de
oplossing en het aantal goede oplossingen.

Oplossing vorige maand:

De vorige foto was Plantsoen bij de Fundering Kerk in de Kerkakkerstraat.
Er waren 2 inzenders en allemaal de juiste oplossing.

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees-de Kort.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.